

# 冬の1DAY講座

気軽に参加できる、1日限りの大人向けの講座です。（※要事前申込。詳しくは裏面をご覧ください。）

講座名	日時	内容	定員	参加費
正月太り解消！ 骨盤ゆがみリセット術	2月1日（土） 10:00～11:30	携帯電話のカメラを利用して自分の姿勢をチェックします。骨盤のゆがみを解消し、ぽっこりおなかをリセットしましょう。	女性 10名	300円
春のお花の コサージュ作り	2月2日（日） 14:00～16:00	高品質な造花を使い、卒園・入学式などにもピッタリな春らしいコサージュを作ります。	15名	2,300円
お米の魅力発見講座 ～銘柄4種食べ比べ～	2月9日（日） 10:00～12:00	品種の食べ比べ体験を通じて、それぞれの特徴や炊き方の基本知識を学びます。ご自宅用に好みの白米をオリジナルブレンドします。	15名	1,500円
冬の台湾茶・中国茶 ～五感で味わう癒しの時間～	2月15日（土） 10:00～11:30	台湾茶や中国茶の特徴を理解し、免疫力を高める方法を学びましょう。	各6名	1,300円
	2月15日（土） 13:00～14:30			
陶芸体験 自分のごはん茶碗	2月16日（日） 13:00～15:30	手びねりで普段使いの茶碗を作しましょう。	24名	1,000円
谷崎潤一郎作『細雪』の魅力	2月28日（金） 13:00～14:30	四姉妹の人生の〈日常〉を見つめ、恋愛から人の死まで確かな手応えで描いた名作『細雪』のたくましい全体像をお話します。	30名	300円

## スキルアップ講座

人としての『豊かさ』を備えるための特別な1DAY講座です！

スポーツから学ぶ地域貢献 ～チームはみんなの拠り所～	2月6日（木） 19:00～20:30	Jリーグの地域貢献事業や東京五輪のボランティア活動の運営を経験した講師からスポーツコミュニティについて学びます。	70名	300円
-------------------------------	------------------------	--	-----	------



# 申込み方法

## 冬の1DAY講座

### 対象

市内在住、在勤または在学の方

### 申込み方法

**1月15日(水)(必着)までに、**

- ・ハガキ
- ・あいち電子申請・届出システム
- ・総合文化センター1階 総合案内にて申込みください。

- ★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★定員に満たない講座については、締め切り後も申込みを受付する場合があります。詳しくは下記のお問合せ先へご連絡ください。
- ★お子様を連れての受講はご遠慮ください。

### ハガキまたは総合案内で申込みの場合

ハガキまたは申込用紙に

- ①希望する講座名  
(『冬の台湾茶・中国茶』は、希望する時間)
- ②氏名(フリガナ)・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤勤務先等(市外に在住の方)を記入して申込みをしてください。

### ハガキのあて先お問合せ

〒448-0858  
刈谷市若松町2-104 刈谷市総合文化センター  
指定管理者(KCSN共同事業体)  
TEL: 0566-21-7430  
開館時間: 9:00 ~ 22:00 休館日: 毎月第1月曜日  
ホームページ: <https://kariya.hall-info.jp/>

### インターネットから申込みの場合

「あいち電子申請・届出システム」と検索していただくか、こちらのQRコードよりお申込みください。



QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

マークの講座は臨時保育室「カンガルールーム」で生後6か月以上の未就学児をお預りします。希望する方は、備考の欄に子どもの名前(フリガナ)生年月日を記入してください。申込み多数の場合は抽選とします。



### 講座受講申込書

センター名	刈谷市総合文化センター (中央生涯学習センター)
希望の講座名	
フリガナ	
氏名	( 歳)
郵便番号	
住所	
電話	- -
勤務先等	
備考	★臨時保育室を希望される方は、子どもの名前(フリガナ)、生年月日を記入してください。

→【記載項目の例】上記の内容が必要です。1枚で1講座1名の申込みとなります。