

ユキヨガ

ヨガを通して、心と体のバランスを整えましょう。

活動情報

〈大人向けクラス〉

- 講師 鈴木 友紀
- 活動日時 金曜 9:30 ~ 10:30
- 対象 大人向け
- 活動人数 17名（最大定員 17名）
- 参加費 1回 500円

〈ピラティス〉

- 講師 鈴木 友紀
- 活動日時 金曜 10:55 ~ 11:40
- 対象 大人向け
- 活動人数 6名（最大定員 17名）
- 参加費 1回 500円

あなたのサークル情報掲載しませんか？

刈谷市総合文化センターを活動拠点としている団体の活動をまとめた情報誌「アイリスおけいこサークル BOOK」への掲載情報を募集しています。

情報内容

刈谷市総合文化センターにて開催される、グループ・団体・お稽古（教室）の活動情報。

申込方法

掲載申込用紙を、刈谷市総合文化センターの1階総合案内窓口、またはセンターHPからご入手いただき、必要事項を記入の上、郵送または直接、刈谷市総合文化センターへご提出ください。

※電話・メール・FAXでの申込不可

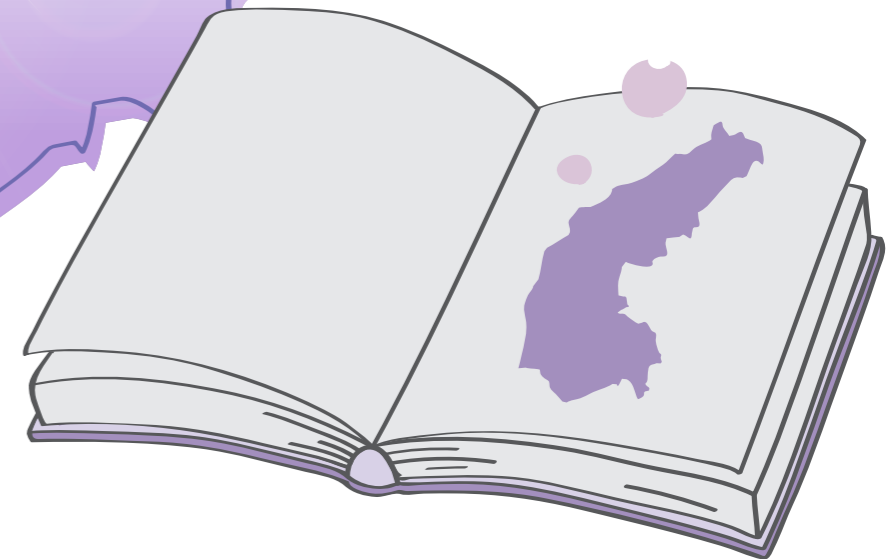
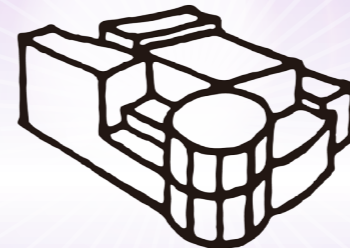
本誌に関する問合せ

- ☎0566-21-7464
- 〒448-0858 刈谷市若松町 2-104
- 開館時間 9:00 ~ 22:00
- 休館日 毎月第1月曜日

刈谷市総合文化センター **アイリス**
KARIYA Cultural Center

まなび応援情報誌

アイリスおけいこサークル BOOK



2024年4月発行号

刈谷市総合文化センター **アイリス**
KARIYA Cultural Center

活動サークルリスト

【参加・見学を希望の方】

掲載サークルの講師または代表者連絡先については、刈谷市総合文化センターアイリスおけいこサークルBOOK担当(0566-21-7464)にお問合せください。

らく楽ヨーガ

シヴァナンダヨガ（インドヨガ）を通して健康と柔軟な体と心へ！

活動情報

- 講師 丹羽 芳子
- 活動日時 休館日以外の月曜
- 対象 大人向け
- 活動人数 3名（最大定員5名）
- 参加費 1回1,000円

みなくる 英語コミュニケーションサークル

日常生活に必要な英語会話力の向上。中学生英語レベル、生徒間同志での会話練習をします。

活動情報

- 講師 田村 亜紀子
- 活動日時 第2・第4月曜
13:00～14:30
- 対象 大人向け
- 活動人数 7名（最大定員11名）
- 参加費 月2,000円
- 教材費 半年1,500円

美声・詩吟体験教室

漢詩、和歌に節をつけて歌います。美しい姿勢、美しい声を腹式呼吸で学びます。

活動情報

- 講師 和田 彩楓さいふう
- 活動日時 第1・第4木曜 18:30～
- 対象 どなたでも
- 活動人数 5名（最大定員10名）
- 参加費 無料

フラワーデザイン教室 ハーモニー

季節のお花でアレンジやブーケをデザイン。お部屋のインテリアやプレゼントに楽しいひとときを。

活動情報

- 講師 榎原晴美
- 活動日時 第4木曜 9:30～11:30
- 対象 どなたでも
- 活動人数 8名（最大定員10名）
- 参加費 実費（花材・資材代）

大人のケンハモ

大人の方ばかりのグループレッスンです。クラシックからポップスまで色々なジャンルをやっています。いつからでも始められます。

活動情報

- 講師 麻生 いづみ
- 活動日時 水曜（月2回程）
9:30～10:30
- 対象 大人向け
- 活動人数 4名（最大定員6名）
- 参加費 月2,000円

Monday Bells（マンデーベルズ）

クリスマス曲はもちろん、誰でも知っている簡単な曲を演奏します。1人あたり1～3本のミュージックベルを使って、みんなで合奏します。いつからでも始められます。

活動情報

- 講師 麻生 いづみ
- 活動日時 水曜（月2回程）
10:45～11:45
- 対象 大人向け
- 活動人数 5名（最大定員6名）
- 参加費 月2,000円
（楽器レンタル代含む）

子ども日舞教室

西川流日本舞踊を子ども対象に教えています。着物を着て音に合わせて踊ります。

活動情報

- 講師 西川洋暁ようぎょう、西川暁彩望あさの
- 活動日時 日曜・祝日（月2回）
- 対象 年長～中学生
- 活動人数 22名（最大定員24名）
- 参加費 月3,000円

tea living.

中国茶・台湾茶とスイーツを味わうサロン。

活動情報

- 講師 室川 健一
- 活動日時 HPをご確認ください
- 対象 中国茶・台湾茶に興味のある方
- 活動人数 4名（最大定員12名）
- 参加費 HPをご確認ください
（1回2,500円程度）
- 問合せ HP：<https://www.tealiving.jp>

心がほっこりする パステルアート教室「Luka」

パステルを粉状に削って指で描くので、短時間でカンタンに優しいアートが完成します。うまく描くより、今の気持ちを描くことを大切にしています。

活動情報

- 講師 早川宣子
- 活動日時 第3水曜 10:00～11:45
第4月曜 10:00～11:45
- 対象 大人向け
- 活動人数 4名（最大定員10名）
- 参加費 月2,000円（教材費含む）
※初回のみ材料費として別途500円必要です。

刈谷己書サークル

筆ペンを使って絵のような文字を描きます。上手い下手ではなく楽しくをモットーに！

活動情報

- 講師 渡部 照佳
- 活動日時 第3水曜 ※祝日の場合変更有
12:45～14:30
- 対象 どなたでも
- 活動人数 10名（最大定員約20名）
- 参加費 1回2,200円（教材費・運営費含む）



子ども日舞教室



刈谷己書サークル



tea living.

市民ゴスペルグループ「ワンボイス刈谷」

2019年に新発足のゴスペルグループ！
声を磨いて、心を磨いてみんなが元気で輝く笑顔に！

活動情報

- 講師 久美★
- 活動日時 水曜（月3回）10:15～11:45
- 対象 大人向け
- 活動人数 15名（最大定員25名）
- 参加費 無料