

# 生きてきた道を伝える 自分史を書こう

自分の転機やその時に起こった出来事を、時代背景と重ね合わせて振り返りましょう。

自分のペースに合わせて自分年表を作成し、自分史を作っていきます。

講師：秋田 直美



自分の人生を見つめ直したい方  
子どもや孫になにか何か残したい方へ  
一冊のノートにあなたの歴史をまとめませんか？

日程：1月15日・22日・29日、  
2月5日・12日・19日

水曜日 10:00～11:30

【全6回】

定員：15名 参加費：1,800円

対象：40歳以上

申込受付

1/8(水)  
まで

市民講師企画講座「まなびの教室」とは

市民講師企画講座「まなびの教室」は、公募で選考された市民が講師を務めます。  
講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

## 申込み方法

総合文化センター1階総合案内にて  
お申込みください。先着順で受付し、  
定員になり次第終了します。

★電話・メール・FAXでの申込みはできません。  
★お子様を連れての受講はご遠慮ください。

## お問合せ

刈谷市総合文化センター アイリス  
KARIYA Cultural Center

〒448-0858 刈谷市若松町2-104  
刈谷市総合文化センター 指定管理者(KCSN 共同事業体)  
電話番号：0566-21-7464 (事業担当直通)  
開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日  
ホームページ：<https://kariya.hall-info.jp/>