

# 1DAY 講座



気軽に参加できる、1日限りの大人向けの講座です。（※要事前申込。詳しくは裏面をご覧ください。）

日時 / 会場	講座名	内容	定員	参加費
2月11日(木祝) 10:30～13:00 【調理実習室】	乳・卵不使用のお菓子教室 アップルカスタード クランブル 	イギリスの定番デザートを、動物性 食材不使用で作ります。 ※小麦・大豆・アーモンド・ごまを使用します。	14名	1,300円 
2月12日(金) 13:30～15:00 【創作活動室2】	日本茶講座  ～おいしい日本茶の淹れ方を体験～	日本茶のおいしい淹れ方や茶葉の 違いを体験しましょう。	6名	1,000円
2月16日(火) 14:00～15:30 【リハーサル室2】	シニアのための 簡単ストレッチ講座	寒さで凝り固まった身体をほぐす ストレッチを体験しましょう。 お家で続けるコツもお伝えします。	12名	300円
2月24日(水) 13:00～15:30 【504講座室】	暮らしを彩る フラワーアレンジメント 	石けん素材の香る花「フレグランス フラワー」を使用したアレンジを 作りましょう。	9名	3,000円
2月25日(木) 10:00～12:00 【創作活動室1】	消しゴムスタンプ制作	簡単なイラストや文字を消しゴム スタンプにして、木の持ち手をつ けて完成させます。	10名	1,000円
2月27日(土) 9:30～12:00 【陶芸室】	 陶芸体験 俺の焼酎カップ	男性限定。焼酎カップを作ります。 お酒が飲めない人は湯呑を 作りましょう。	男性 12名	800円
2月27日(土) 13:00～15:30 【陶芸室】	陶芸体験  十人十色の銘々皿 	いろいろな形や模様をつけてオン リーワンのお皿を作りましょう。	12名	800円
3月25日(木) 10:00～12:00 【創作活動室1】	ツイードとスワロフスキーで作る キラキラブローチ	入学式などでも使える華やかなブ ローチを作ります。直径6センチ ほどの大きさです。	6名	2,300円

## スキルアップ講座

人としての『豊かさ』を備えるための特別な1DAY講座です！

日時 / 会場	講座名	内容	定員	参加費
2月14日(日) 10:30～12:00 【502・503講座室】	人間関係が円滑に！ アンガーマネジメント入門	怒りの感情を上手にコントロール する基本技術を分かりやすくお伝 えます。	24名	300円

# 1 DAY 講座 申込み方法

受講申込される  
皆様へ

講座時のマスク着用・受付時の検温など、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いいたします。

## 対象

市内在住または在勤、在学の方



マークの講座は臨時保育室「カンガルールーム」で生後6か月以上の未就学児をお預りします。希望する方は、備考の欄に子どもの名前（ふりがな）と性別、生年月日を記入してください。申込み多数の場合は抽選とします。

## 申込み方法

1月18日（月）（必着）までに、  
ハガキ（1枚1講座1名）、あいち電子申請・届出システムまたは総合文化センター1階総合案内にてお申込みください。

ハガキまたは右の用紙に、

- ①希望する講座名
  - ②氏名（ふりがな）・年齢
  - ③郵便番号・住所
  - ④電話番号
  - ⑤勤務先等（市内在勤・在学の方）
- を記入して申込みをしてください。



QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

- ★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★定員に満たない講座については、締め切り後も申込みを受付する場合があります。詳しくは、刈谷市総合文化センター事業担当までお問合せください。TEL：0566-21-7464
- ★お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- ★新型コロナウイルス感染状況により、中止もしくは延期の場合がございます。

## ハガキのあて先・お問合せ

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104  
刈谷市総合文化センター 指定管理者 (KCSN 共同事業体)  
事業担当 TEL：0566-21-7464  
開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日  
ホームページ：https://kariya.hall-info.jp/

## 講座受講申込書

センター名	刈谷市総合文化センター (中央生涯学習センター)	
希望の講座名		
ふりがな		
氏名	男・女 ( 歳)	
郵便番号		
住所		
電話	- -	
勤務先等		
備考	★臨時託児室を希望される方は、子どもの名前（ふりがな）、性別、生年月日を記入してください。	

※申込書の控えを希望される方は、受付にお申し出ください。  
(郵送の場合はお取扱できません。)