

市民講師 企画講座 「まなびの教室」

市民講師企画講座「まなびの教室」は、公募で選考された市民が講師を務めます。
講師自ら企画した講座を通じて、講師と受講者が共に学びあう講座です。

逃げるが勝ちの護身術

【講師：伊藤隆太】

日程：11月17日（金）
19：00～21：00【全1回】

定員：20名（中学生以上～50歳代）

参加費：1,300円

いざという時に自分の身を守る考え方や対処法を鬼ごっこなどのゲームを通じて実践的に学びます。

おうち英語の始め方

～世界の子どもが好きな歌～

【講師：田中早織】

日程：11月24日、
12月1・15日（金）
13：00～14：00【全3回】

定員：5名
（乳幼児の親対象、
お子様1名同伴可）

参加費：900円

英語の童謡を使い、お家で出来る幼児向け英語学習のコツをお伝えします。
一緒に英語の音やリズムを楽しみましょう。

からだとゆびを動かそう 親子リトミック

【講師：永田睦】

日程：11月28日（火）
12月13日（水）
11：00～12：00【全2回】

定員：15組
（保護者と腰がすわった
6か月頃～4歳未満の子供）

参加費：1,500円

音楽に合わせて体を動かしたり、
ハンドベルを演奏したりします。
ゆびを動かす季節のクラフトでも遊びましょう。

こども料理教室 三河産の食材でお弁当作り

【講師：増崎良子】

日程：12月9・16日、1月13日、
2月17・24日（土）
11：00～13：00【全5回】

定員：10名（小学1～6年生）

参加費：4,100円

調理の仕方を学び、
最終回は自分の力でMY弁当を作ります。
1～4回目は実食もあります。

そろばんで脳トレ ～楽しく認知症予防～

【講師：長谷川幸子】

日程：12月18日、
1月15・29日（月）
10：00～11：30【全3回】

定員：10名

参加費：900円

「そろばん」を使い集中力・情報処理力アップ！
毎回楽しく脳のトレーニングを行います。

対象

刈谷市内在住、在勤
または在学の方

申込み方法

10月16日（月）（必着）までに、ハガキ（1枚1講座）、あいち電子申請・届出システム、または総合文化センター1階総合案内にてお申込みください。

▼ ハガキでお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

- ① 希望する講座名
- ② 参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢
★ 未就学児は生年月日をご記入ください。
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 勤務先等（市内在勤・在学の方）

▶ 電子申請をご利用の場合は、「あいち電子申請・届出システム」と検索していただくか、右記のQRコードよりお申込みください。

★ QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。



- ★ 電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★ 申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★ 対象以外のお子様を連れてのご受講はできません。

ハガキのあて先・お問合せ

刈谷市総合文化センター
KARIYA Cultural Center

アイリス

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104
刈谷市総合文化センター 指定管理者（KCSN 共同事業体）
電話番号：0566-21-7464（事業担当直通）
開館時間：9:00～22:00 休館日：毎月第1月曜日
ホームページ：https://kariya.hall-info.jp/