

1DAY講座

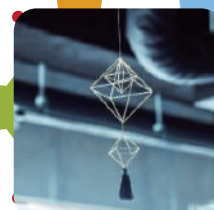
気軽に参加できる、1日限りの大人向けの講座です。（※要事前申込。詳しくは裏面をご覧ください。）

日時 / 会場	講座名	内容	定員	参加費
2月5日（火） 19：00～20：30 【リハーサル室2】	足つぼ・リンパマッサージで デトックス！	自分で出来る、足つぼ・膝下リンパ マッサージを学び、デトックス効果 で健康になりましょう。	20名	600円
2月11日（月・祝） 10：00～12：00 【創作活動室2】	ズパゲッティで編む 小さなトートバッグ	初心者対象。話題のエコ素材、ズパ ゲッティで小さなバッグを作ります。 ざっくりとした糸でオシャレな作品 を作りましょう。	12名	1,500円
2月15日（金） 10：30～12：30 【創作活動室2】	ライ麦でつくる北欧の伝統装飾 HIMMELI（ヒンメリ）講座	タッセルの付いた基本の正八面体の ヒンメリを作ります。初めてでも安 心して参加していただけます。	12名	1,950円
2月16日（土） 9：30～12：00 【陶芸室】	陶芸体験 福招き！手のり招き猫	10cm程の小さくてかわいい招き猫を 作ります。	24名	800円
2月16日（土） 13：00～15：30 【陶芸室】	陶芸体験 冬のほっこりスープカップ	マグカップより少し大きな、たっぷ りサイズのスープカップを作ります。	24名	800円
2月19日（火） 10：00～12：00 【創作活動室2】	アロマワックスレズン	火を使わないで香るキャンドル、ア ロマカップとアロマワックスサシェ を作ります。	12名	2,500円
2月22日（金） 10：00～12：00 【調理実習室】	季節のフルーツ焼タルト  ～小麦粉・卵・乳製品不使用～	食物アレルギーを考え、小麦粉・卵・ 乳製品不使用の、クランブルタルト ケーキを作ります。	20名	1,300円

スキルアップ講座

人としての『豊かさ』を備えるための特別な1DAY講座です！

日時 / 会場	講座名	内容	定員	参加費
2月9日（土） 10：30～12：00 【502・503講座室】	人間関係が円滑に！ アンガーマネジメント入門編	怒りやイライラを上手にコントロー ルする方法を学び、人間関係を円滑 にしましょう。	30名	300円



1DAY講座 申込方法

対象

市内在住または在勤の方

申込み方法

1月20日（日）（必着）までに、
ハガキ（1枚1講座1名）、または
総合文化センター1階総合案内にて
お申込みください。

ハガキまたは右の用紙に、

- ①希望する講座名
- ②氏名（フリガナ）・年齢
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤勤務先（市内在勤の方）

を記入して申込みをしてください。

- ★電話・メール・FAXでの申込みはできません。
- ★申込み多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
- ★定員に満たない講座については、締め切り後も申込みを受付する場合があります。詳しくは、刈谷市総合文化センター事業担当までお問合せください。TEL：0566-21-7464
- ★お子様を連れての受講はご遠慮ください。

市民講座受講申込書

センター名	中央生涯学習センター （刈谷市総合文化センター内）
希望の講座名	
フリガナ	
氏名	
年齢	歳
郵便番号	—
住所	
電話	— —
その他	※託児をご希望の方は子どもの名前（ふりがな）・性別・生年月日を記入してください。

※申込書の控えを希望される方は、受付にお申し出ください。
（郵送の場合はお取扱いできません。）



マークの講座は臨時保育室「カンガルールーム」で生後6か月以上の未就学児をお預りします。希望する方は、備考の欄に子どもの名前（ふりがな）と性別、生年月日を記入してください。申込み多数の場合は抽選とします。

ハガキのあて先・お問合せ

〒448-0858 刈谷市若松町 2-104
刈谷市総合文化センター 指定管理者（KCSN 共同事業体）
事業担当 TEL：0566-21-7464
開館時間：9:00～22:00
休館日：毎月第1月曜日 ※年末年始休館日：12/29～1/3
ホームページ：<https://kariya.hall-info.jp/>

↑【記載項目の例】上記の内容が必要です。
1枚で1講座1名の申込みとなります。

